***Детская ложь и её причины!***

|  |  |
| --- | --- |
| **Общие причины детской лжи.**  Попробуйте увидеть что-то наиболее близкое вашей ситуации.  **Во-первых**, детское вранье - это... норма! Оно указывает на то, что мозг вашего ребенка развивается. Просто направьте фантазии в мирное русло. Например, отведите ребенка в театральную студию.  **Во-вторых**, в 7-10 лет дети начинают знакомиться с таким понятием, как ложь, и смотрят на реакцию родителей. Важно не оставить выдумки ребенка незамеченными, иначе у него сформируется чувство безнаказанности за ложь. Объясните ребенку, что соврав в мелочах, он рискует, что потом ей не поверят в какой-то серьезной ситуации.  **В-третьих**, одна из причин детского вранья - нежелание огорчать родителей. Бывает, рассказав о своем проступке, ребенок получает в ответ слишком сильную эмоциональную реакцию. И вырабатывается защитный механизм: не скажу правду - и мама не будет волноваться. Если ребенок старается просто слегка приукрасить события, то, скорее всего, происходит компенсация нехватки жизненных радостей собственными выдумками. В таком случае прислушайтесь к его рассказам и, по возможности, давайте ему то, чего не хватает. И еще один важный момент: а всегда ли вы сами говорите правду? Ведь дети копируют наше поведение. | |
|  |  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
| Все родители хотят, чтобы их дети выросли честными людьми. И все, так или иначе, сталкиваются с проблемой детской лжи. Почему ребенок говорит неправду? Можно ли с этим бороться? Если можно, то как? Попробуем разобраться. Многие мамы и папы говорят, что никогда не наказывают ребенка за проступки – только за ложь, а ребенок продолжает обманывать. Давайте разберемся, что же именно так сильно нас возмущает в этой ситуации?  Очевидно, не сам проступок – он может быть мелким и незначительным, вроде разбитой чашки. Нет, весь ужас в том, что наш ребенок пытается нас обмануть, то есть хочет выйти из-под нашего контроля! Это бунт, а бунт должен быть подавлен!  Но ведь "бунтовщик" – уже личность. Он отстаивает свою свободу и независимость. Действовать силой он не может: взрослые намного сильнее. Остается один способ – обман. Чем настойчивее разгневанный родитель требует "чистосердечного” признания, тем упрямее ребенок стоит на своем, обмирая при этом от страха. Дети прекрасно осознают, что ложь раздражает взрослых, но они именно этого и добиваются- хотят рассердить родителей, даже если им придется перенести наказание. Ложь- это их способ отплатить нам той же монетой - ведь это такой "подвиг": заставить родителей выйти из себя! Они доказывают себе, что не зависят от отца и матери, иной раз даже соревнуются друг с другом, хвастаясь, кто сумел больше наврать своим родителям.  А теперь попробуйте сами для себя ответить на вопрос - кого и в каких случаях обманываем Мы? Да, да, именно Мы! Ведь не станем же мы утверждать, что никогда в жизни не обманывали? В конечном итоге все многообразие ответов на этот вопрос можно свести всего к двум разновидностям: мы обманываем либо тех, кого жалеем, либо тех, кого боимся.  А теперь попробуйте проанализировать - почему ребенок вам врет? Он вас боится? Жалеет? Ответ на этот вопрос поможет вам понять дальнейшую стратегию вашего поведения. Однако специалисты утверждают, что чаще врут тому, кому правду говорить небезопасно. А небезопасно это совсем необязательно, что за враньем последует физическое наказание, небезопасно, это и упреки, и выговоры и бесконечные нравоучения. Так, например, прибежит подросток с улицы мокрый по уши и с синяками.  - Дрался?  - Дрался.  Отругаете его за то, что дрался ("Ты ведь без глаз мог остаться!"). Отчитаете за то, что мокрый ("Попробуй только теперь заболеть!.."). Устроите взбучку за грязную одежду ("Вы с отцом совсем не цените мой труд!"). На следующий день прибежит такой же.  - Дрался?  - Нет, упал.  Соврет. **Ложь во спасение.** А кто приучает его к вранью? Ответ, по-моему, ясен… Что же делать, как предотвратить появление лжи в ваших отношениях? **В-первых,** необходимо внимательно относиться к возрастному развитию своего чада. Не считать его маленьким, когда он уже начинает ощущать себя подростком. Помнить, что "бунтовщик" – уже личность. Он отстаивает свою свободу и независимость. **Во-вторых,** отнеситесь серьезно ко всем декларациям вашего подростка, какими бы глупыми и незрелыми они вам не казались. Обсудите и проанализируйте вместе с сыном или дочерью каждый пункт. Добейтесь того, чтобы вы одинаково понимали, что именно значит, например, такая фраза, как: "Я все могу решать сам!" Что именно за ней стоит? Пойдите навстречу его самостоятельности, и он будет благодарен вам за доверие, проявленное к его личностным силам. Надо сказать, что подростки, как правило, пугаются внезапно открывшейся перспективы самому отвечать за все, поэтому, определив позиции, вы сможете предотвратить **ложь ради самоутверждения,** надобность в которой отпадет в случае снятия тех или иных запретов. **В-третьих,** советуйтесь с вашим подростком по каждому пустяку ("Как ты думаешь какие обои купить?",  "А огурцы какие будем в этом году сажать? Как в прошлом году или попробуем новый сорт?"). Впутывайте его в свои проблемы и проблемы своей семьи. "Опять у бабушки давление подскочило. Что будем делать? Вызвать врача или те таблетки купить, что в прошлый раз помогли?". Пусть подросток поймет, что вы действительно не на словах, а на деле, видите в нем равного вам члена семьи. Поступая таким образом, вы тем самым предотвращаете **ложь ради стремления получить власть над окружающими,** которая, как правило может быть вызвана равнодушием, пренебрежением со стороны взрослых членов семьи и выражаться во враждебности и агрессии.  **В-четвертых,** обязательно сами делайте, то чего вы хотите добиться от своего сына или дочери. Звоните домой, если где-то задерживаетесь. Рассказывайте не только  о том, куда и с кем вы ходите, но и о содержании вашего времяпрепровождения. Давайте развернутые характеристики своим друзьям и знакомым. Рассказываете о своих чувствах и переживаниях. Все это поможет вам побольше узнать и о друзьях вашего ребенка и о совместно проведенном времени, и о чувствах вашего ребенка. Не стесняйтесь попросить у него совета, тогда есть вероятность того, что и со своей проблемой чадо пойдет именно к вам, а не в ближайший подвал. Построив отношения подобным образом, мы можем избежать **лжи в целях предотвращения вмешательства в личную жизнь.** **В-пятых,** не подавайте дурной пример. Вспомните, сколько раз вы обещали ребенку: "В субботу мы поедем с тобой за город, на пикник". Наступает суббота, и вы говорите: "Извини, милый, но у меня очень много неотложных дел. Съездим как-нибудь в другой раз". День, когда ребенок обнаружит, что вы его обманывали, – станет крахом вашего родительского авторитета. С этого дня он внутренне разрешит себе также поступать и с вами (не важно будет он это осознавать или нет). Поэтому, не можете выполнить - не обещайте ничего ребенку, а если пообещали - разбейтесь в пух и прах, но выполните свое обещание. Так как дети, кроме того, что они потеряют веру в ваши слова, еще и возьмут за образец ваш стереотип поведения. Поэтому будьте честны с собой и с детьми, и тогда и дети будут честны с вами. **Если ваши отношения с ребенком построены на взаимном доверии, равноправии, если ребенок знает, что вы уважаете его право на личную жизнь и всегда готовы прийти ему на помощь, то он будет откровенен с вами.** |